

# COVID-19

Municipalité de  
**RUSSELL**  
Township

## Protect yourself / *Protégez-vous*

Wash your hands often with soap and water or use an alcohol-based hand sanitizer.



Lavez-vous souvent les mains à l'eau et au savon ou utilisez un désinfectant pour les mains à base d'alcool.

Avoid touching your eyes, nose, and mouth with unwashed hands.



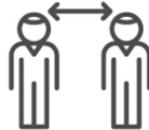
Évitez de toucher vos yeux, votre nez et votre bouche lorsque vos mains ne sont pas lavées.

Avoid shaking hands with others.



Évitez de serrer la main des autres.

Practice physical distancing and avoid contact with people who are ill.



Pratiquer la distance physique et éviter tout contact avec des personnes malades.

Stay home when you are ill.



Restez à la maison lorsque vous êtes malade.

Cover your cough or sneeze with a tissue.



Couvrez votre toux ou éternuez avec un mouchoir.

Clean and disinfect frequently touched objects and surfaces.



Nettoyez et désinfectez les objets et les surfaces fréquemment touchés.